

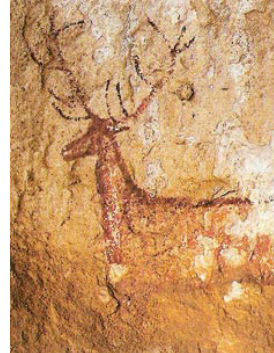
Senderismo Guara

Senderismo - Rápel - Pinturas rupestres



Introducción

El parque cultural del Rio Vero y la Sierra de Guara es el escenario perfecto para realizar rutas de senderismo deportivo, interpretativo y cultural, para realizar actividad física a la vez que aprendemos y conocemos una región llena de cultura e historia, donde habitó un importante asentamiento prehistórico, dejando un gran legado de yacimientos y pinturas rupestres



Objetivos

- Descubrir a los alumnos el medio natural mediante una pedagogía lúdica.
- Aprender y valorar la práctica deportiva.
- Mostrar al alumno otra manera de aprovechar su tiempo de ocio.
- Fomentar el trabajo en equipo y las relaciones entre los alumnos.
- Especial atención a la capacidad de adaptación a situaciones cambiantes, tanto de manera individual como actuando junto al grupo.
- Sacarles de su habitual rutina de trabajo y pasar una/s jornada multiaventura
- Fomentar los valores
- Disfrutar de la actividad física con senderos por el río, pinturas rupestres, aguas cristalinas, baños controlados, descenso en rápel asegurado



Programación

- Encuentro a por la mañana a la hora acordada con el autobús en Alquézar
- 10:00 Inicio de Actividad
- Dependiendo del número de alumnos que formen el grupo, lo dividiremos en dos. Una mitad se irá de ruta, mientras la otra realiza la actividad de rápel.
- En función del grupo, tenemos mucha variedad de rutas por Alquézar y Sierra de Guara, pudiendo realizar rutas secas, sin necesidad de mojarse o acuáticas, para refrescarnos durante los meses más calurosos.



Cursos

- Ideal primaria y secundaria

Fechas

- Todo el año

TARIFAS

- Una Jornada: **18€**
- 1/2 Jornada: **13€**
- Ruta acuática: **22 €**

Material Necesario

- Calzado y ropa deportiva
- Calzado y ropa de recambio
- Comida tipo bocadillo y agua
- Crema solar
- Chanclas
- Cuaderno y bolígrafo
- Mochila
- Chubasquero

Incluye

- Actividad senderismo
- Actividad de rápel
- Visita guiada Alquézar
- Rutas Sierra de Guara
- Monitores titulados
- Seguros accidentes
- Equipo coordinación
- Vehículo de apoyo